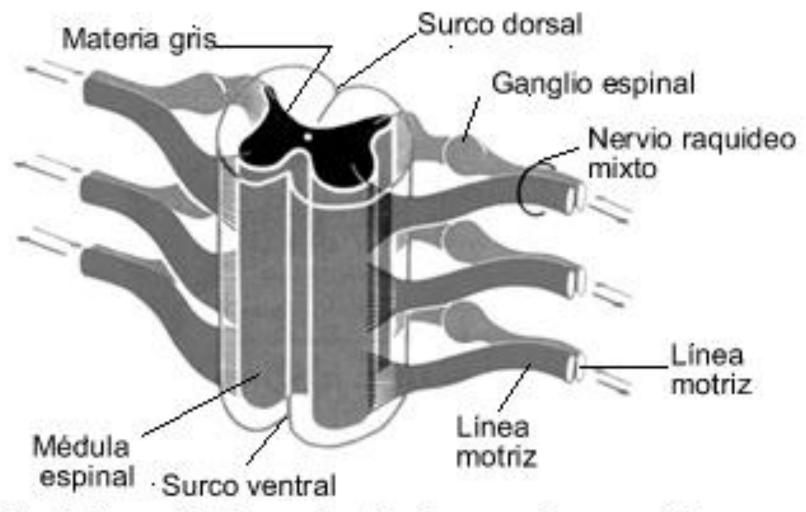
### REFLEXOLOGIA VERTEBRAL

## EL SISTEMA NERVIOSO PERIFERICO

Nervios raquídeos o espinales

 Los nervios raquídeos son los que nacen de la médula espinal y atraviesan los agujeros de conjunción para encaminarse a los territorios orgánicos a que están destinados. Son todos ellos nervios mixtos, a la vez sensitivos y motores. Nacen por medio de dos raíces.



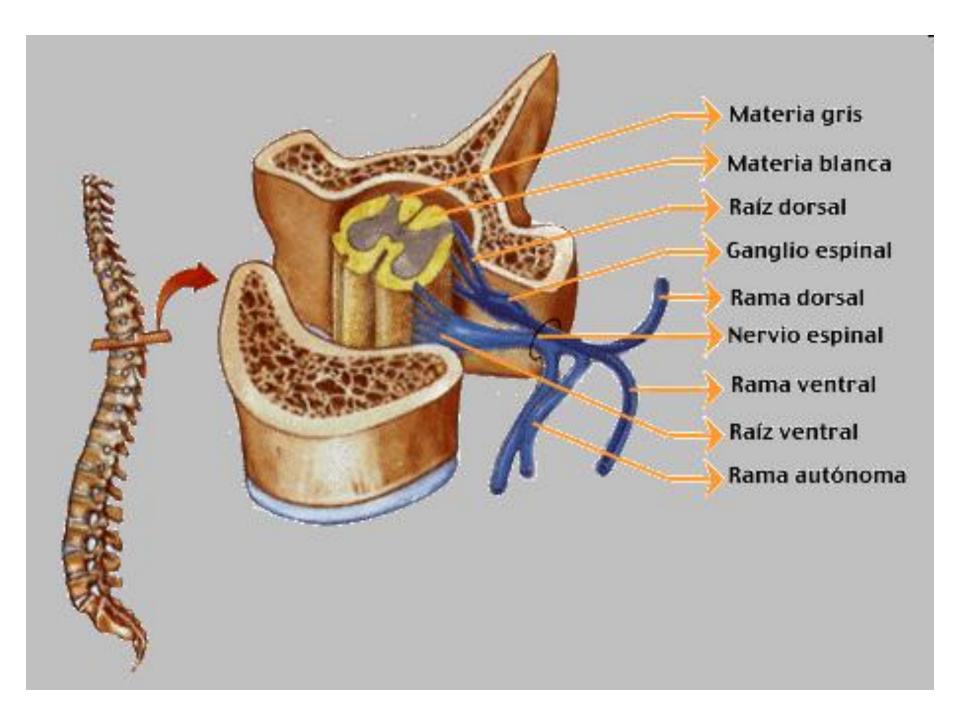
La unión de la médula espinal y los nervios raquideos

 Son los encargados de conectar articulaciones, piel o músculos de cualquier parte del cuerpo (excluida la cabeza) con la medula espinal por lo tanto tiene doble función:

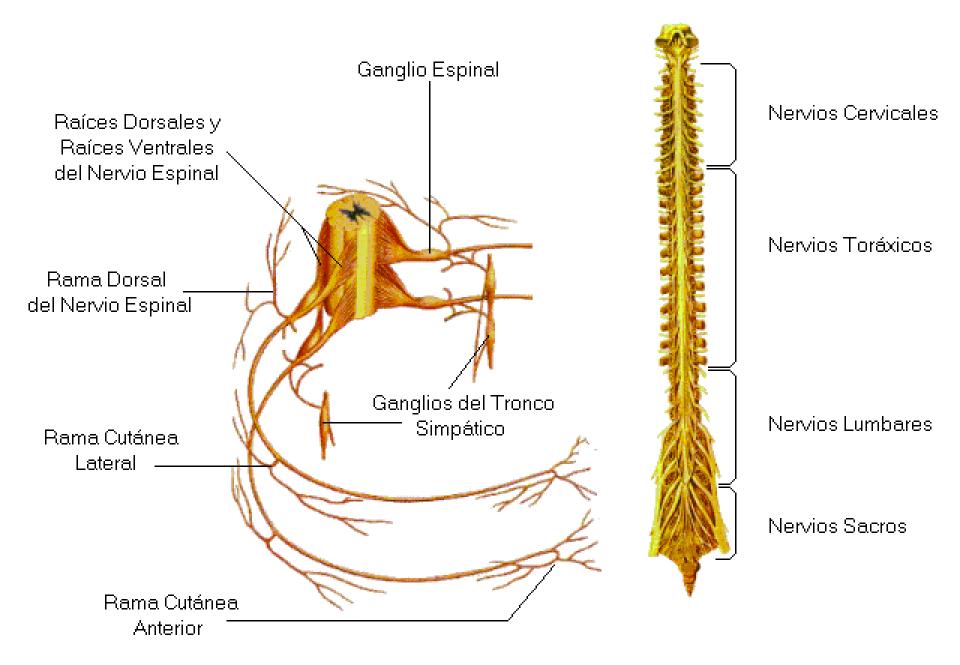
- Reciben y transportan al SNC los estímulos sensitivos que reciben los receptores sensoriales.
- Transmiten los impulsos motores provenientes de las vías piramidal y extrapiramidal del SNC a los músculos y articulaciones.

# Vía extrapiramidal: controla los reflejos involuntarios

### Vía piramidal controla los movimientos voluntarios, la intensidad muscular y los reflejos

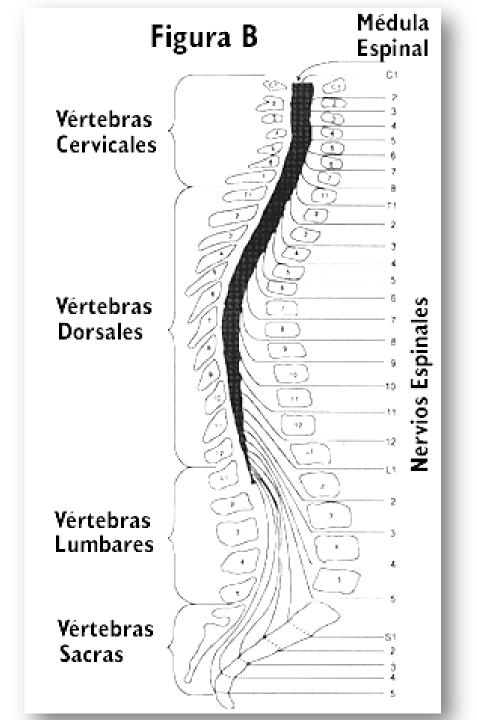


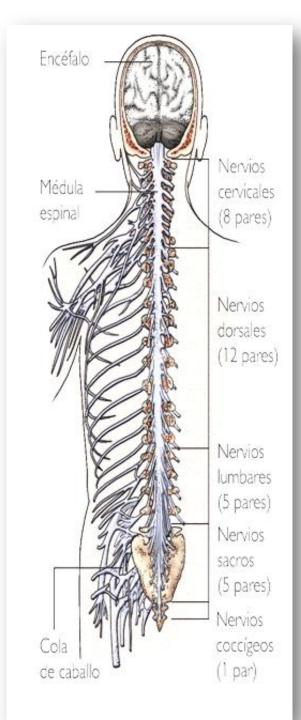
Existen 31 pares de nervios espinales o raquídeos los cuales llevan el nombre de las vértebras de las que salen:



Los 31 pares de nervios espinales salen de la médula espinal hacia la derecha e izquierda de nuestro cuerpo.

Forman grandes y organizados equipos de trabajo que realizan diferentes tareas como hacer funcionar el corazón, los pulmones, la piel y todo el resto del cuerpo.





ivervio oculomotor (iii)	Ganglio ciliar
Nervio facial (VII)	Ganglio pterigopalatino
Nervio glosofaringeo (IX)	Ganglio ótico
Nervio vago (X)	Nervio cuerda del timpano
Nervio y plexo carotídeos internos	Nervio lingual
Ganglio simpático cervical superior	Ganglio submandibular
Nervio espinal C4	Ramos faringeo y laringeo superior
Ganglio simpático cervical medio	del nervio vago
Ganglio vertebral	Ramo laringeo recurrente del nervio vago
Ganglio cervicotorácico (estrellado)	Cervical superior Cervical inferior
Tronco simpático	Torácico nervio vago
Servios cardíacos (Superior	Plexo cardíaco
ervicales (simpáticos)   Medio	Anterior Plexos pulmonares
Nervios cardíacos	Posterior)
torácicos (simpático)	Plexo esofágico
6. nervio intercostal (ramo ventral del nervio espinal T6)	Plexo aórtico torácico  Tronco vagal anterior
Tronco simpático	Tronco vagal posterior
ganglio simpático torácico	Ganglio celíaco
Ramos comunicantes gris y blanco	
Nervio esplácnico mayor	Tronco y plexo celíacos
Nervio esplácnico menor	Ganglio mesentérico superior
Nervio esplácnico imo	Arteria y plexo mesentéricos superiores
Ganglio aorticorrenal	Plexo intermesentérico
	(aórtico abdominal)
Nervios esplácnicos lumbares (simpático)	Ganglio mesentérico inferior
Ramos comunicantes grises	Arteria y plexo
lervios esplácnicos sacros (simpático)	mesentéricos inferiores
Nervios esplácnicos pélvicos (emergencia parasimpática sacra)	Plexo hipogástrico superior  Ramo parasimpático del plexo
Nervio ciático	hipogástrico inferior para el colon descendente
	e l
Plexo hipogástrico (pélvico) inferior	Nervios hipogástricos
B MOSE	Plexo rectal

### Sistema nervioso simpático

 A cada lado, un tronco simpático paravertrebral se extiende desde la base del cráneo hasta el limite inf. de la columna.

- Cada tronco esta unido a los ramos anteriores de los nervios espinales y se convierte en la ruta a través de la cual el simpático se distribuye a la periferia y a todas las visceras.
- Se activan ante estímulos viscerales primordialmente.

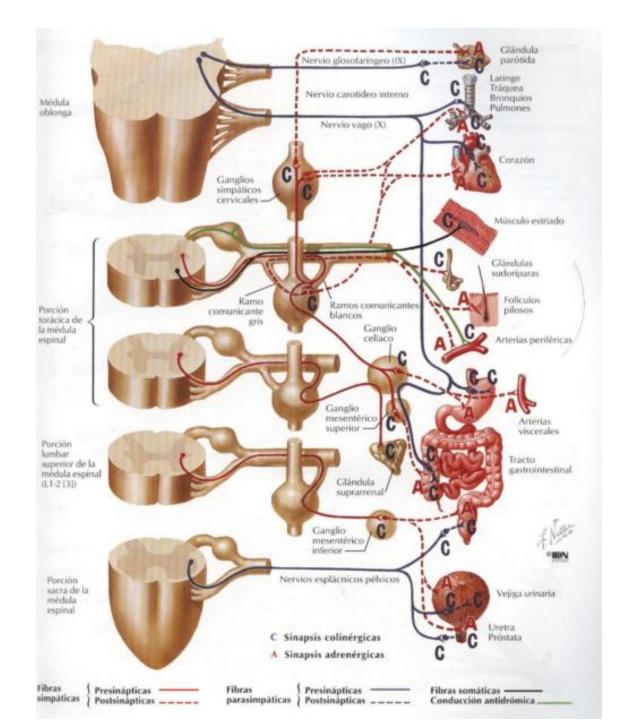
 El sistema simpático estimula las actividades que se realizan en situaciones de emergencia o estrés es decir, lucha, temor o huida, en donde el corazón late rápidamente y se eleva la presión arterial.

 Se comunica con las regiones torácica y lumbar de la médula espinal.  Algunas neuronas del sistema simpático corresponden con neuronas motoras o eferentes del sistema nervioso periférico.

 Estas se localizan en: Los ganglios paravertebrales, los ganglios prevertebrales (celiaco e hipogástrico) y la medula de la glándula suprarrenal.  Las fibras simpáticas del segmento D-1 ascienden a la cabeza; las de D-2 al cuello; las de D-3, D-4, D-5 y D-6 al tórax.

 Las de D-7, D-8, D-9, D-10 y D11 al abdomen; y las de D-12, L-1 y L-2 a las piernas.

 Esta distribución solo es aproximada ya que existe mucho solapamiento.



### Tono simpático

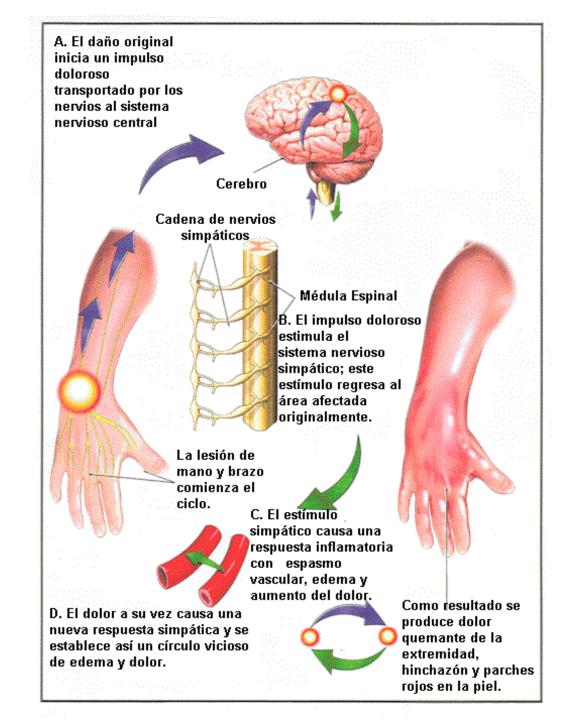
 El tono simpático normalmente mantiene constreñidas casi todas las arterias sistémicas a la mitad de su diámetro máximo.

 Si se aumenta el grado de estimulación simpática mas de lo normal las arteriolas se dilatan, si no fuera por el sistema simpático jamás se produciría una vasodilatación.

# Estimulación de órganos por el sistema simpático

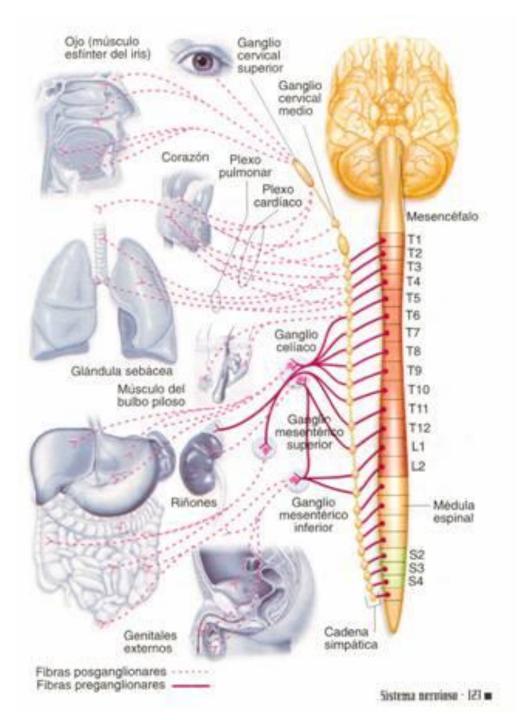
 Todo el sistema nervioso simpático descarga de forma simultanea una unidad completa, fenómeno denominado descarga en masa.

 Esto ocurre cuando un susto, el miedo o el dolor intenso activan el hipotálamo. El resultado es una reacción generalizada de todo el cuerpo denominada respuesta de alarma.



Órganos/ Tejidos	Estimulación simpática
Corazón	Aumenta la frecuencia y fuerza de contracción y acelera el latido
Piel	Constriñe los vasos cutáneos
Musculo Esquelético	Dilata los vasos de este musculo
Vísceras (excepto corazón y pulmones)	Constriñe los vasos de la mayoría de las vísceras
Pulmones	Dilata los bronquios
Músculos erectores del pelo	Contrae los músculos que erizan el pelo
Ojos	Contrae y dilata la pupila
Glándulas Sudor	Contrae la células mioepiteliales y expulsión del sudor
Lagrimal	Inhibe la secreción lagrimal
Salivar	Disminuye la secreción salivar
Gástrica	Inhibe la secreción del jugo gástrico
Intestinal	Inhibe la secreción del jugo digestivo

Órganos/ tejidos	Estimulación Simpatica
Medula suprarrenal	Estimula la secreción de adrenalina y noradrenalina
Corteza	Estimula la secreción de glucocorticoides
Hígado	Disminuye la secreción de bilis
Estomago	Disminuye la motilidad
Intestino	Disminuye la motilidad
Páncreas	Inhibe la secreción de enzimas
Bazo	Contrae el bazo
Riñón	Disminuye la formación de orina
Vejiga	Contrae el esfínter interno reteniendo la orina
Útero	Inhibe la contracción del útero gestante
Otros órganos genitales	Constriñe el epidimo y conducto deferente que determinan la eyaculación

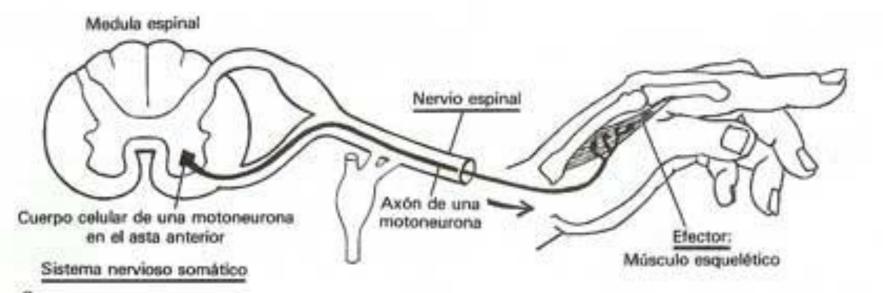


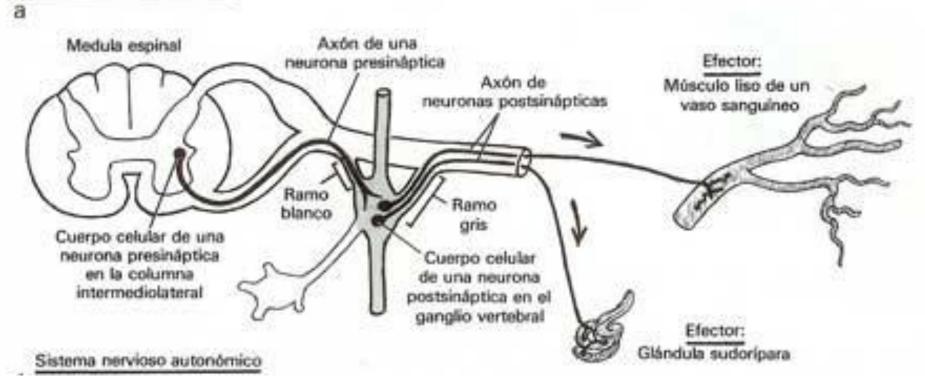
### Sistema nervioso parasimpático

- Las actividades de la división parasimpática del sistema autónomo están dirigidas a conservar y restablecer la energía.
- Ejemplos: La frecuencia cardiaca disminuye, las pupilas se contraen, aumenta el peristaltismo y la actividad glandular, los esfínteres se abren y la pared vesicular se contrae.

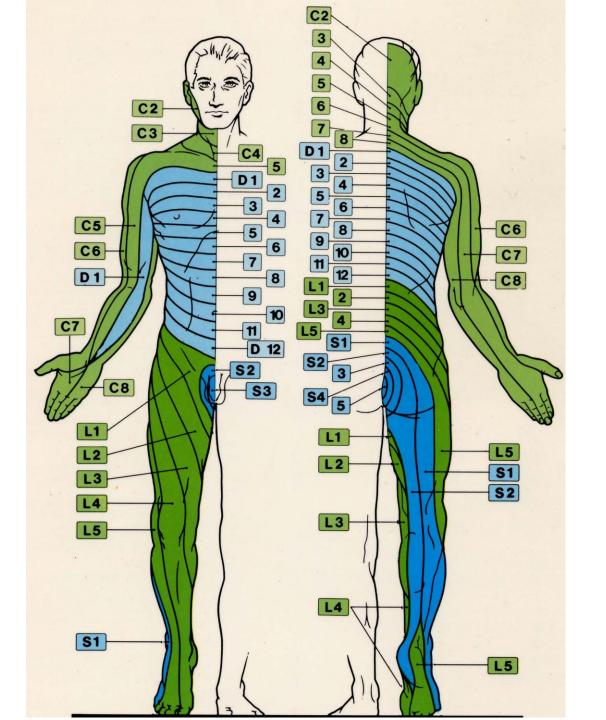
 Las células nerviosas conectoras de la división parasimpática del sistema nervioso autónomo se ubican en el tronco encefálico y en los segmentos sacros de la medula espinal.

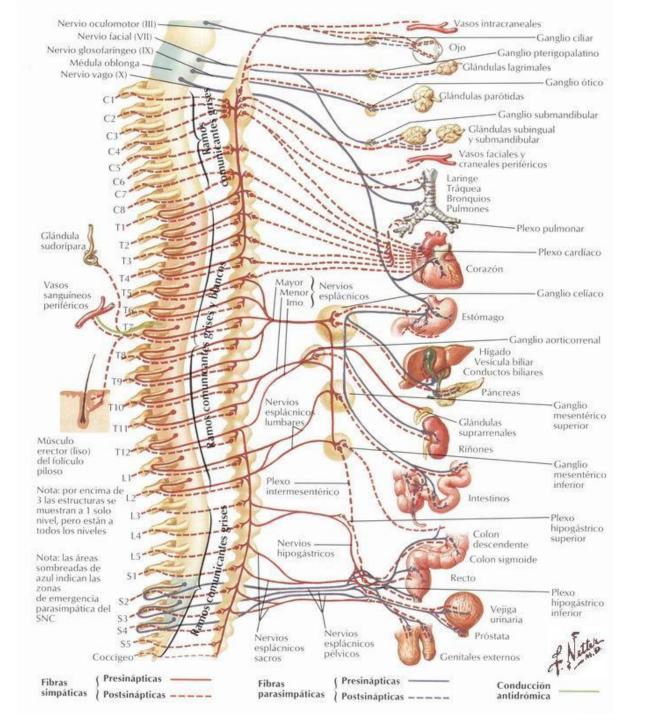
 Las fibras parasimpáticas hacen sinapsis en células nerviosas que dan origen a fibras que inervan el musculo liso y las glándulas.

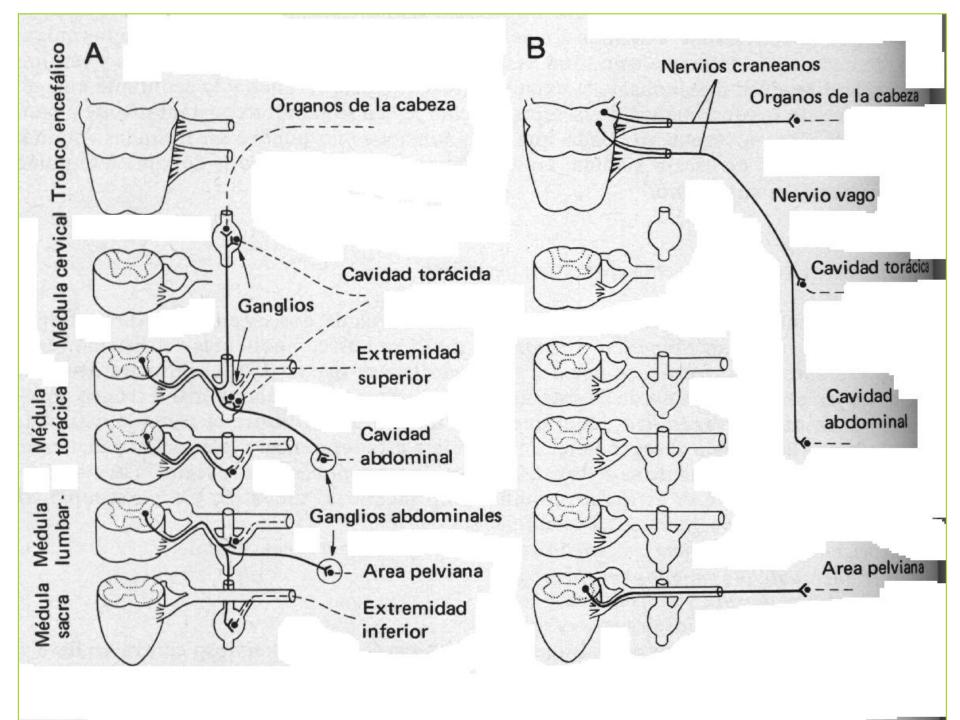




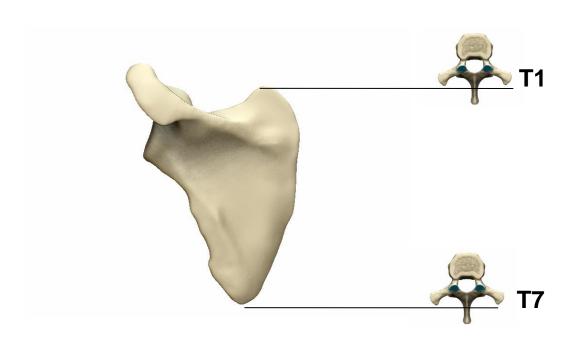
PULMONES	CONSTRIÑE LOS BRONQUIOS
OJOS	CONTRAE EL MUSCULO LISO DEL ESFINTER Y REDUCE EL TAMAÑO PUPILA
MUSCULO CILIAR	CONTRAE EL MUSCULO CILIAR Y ACOMODA EL CRISTALINO PARA L VISION DE CERCA
LACRIMAL	ESTIMULA LA SECRECION LACRIMAL
SALIVAR	ESTIMULA LA SECRECION SALIVAR
GASTRICA	ESTIMULA LA SECRECION DEL JUGO GASTRICO
INTESTINAL	ESTIMULA LA SECRECION DEL JUGO DIGESTIVO
HIGADO	ESTIMULA LA GLUCOGENESISY AUMENTA LA SECRECION DE LA BIL
ESTOMAGO	AUMENTA LA MOTILIDAD
PANCREAS	ESTIMULA LA SECRECION DE ENZIMAS
VEJIGA URINARIA	CONTRAE EL MUSCULO LISO DE LA PARED Y RELAJA EL ESFINTER INTERNO, DEJANDO PASAR LA ORINA
OTROS ORGANOS GENITALES	DILATACION DE LOS VASOS SANGUINEOS QUE DETERMINAN LA ERECCION DEL PENE Y DEL CLITORIS.

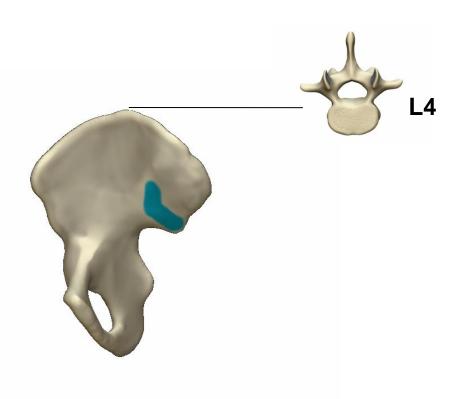






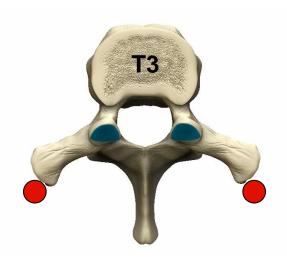
#### ORIENTACION ANATOMICA





### V13 - Feishu [Shu del Pulmón]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la tercera vértebra torácica (T3)

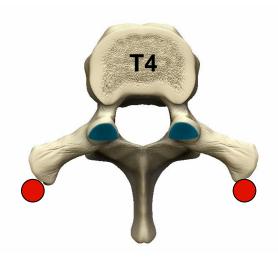


#### **Indicaciones**

Asma, Bronquitis, Distrofia, Dorsalgia, Endocarditis, Epicarditis, Epilepsia, Estomatitis, Fiebre vespertina, Hemoptisis, Insuficiencia de Corazón, Lumbalgia, **Problemas pulmonares, Prurito** de la piel (cutaneo), Regurgitaciones ácidas (RGA), Sensación de plenitud torácica, Sudoración nocturna, Tos, Tos con flema, Trastornos o enfermedades dermatologicas, Vómitos.

## V14 - Jueyinshu [Shu de Jueyin]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra torácica (T4)

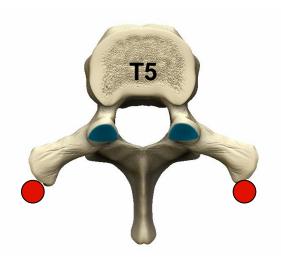


#### **Indicaciones**

Dolor precordial,
Fiebre reumática, Hipo,
Neuralgia dental, Neuralgia
intercostal, Neurastenia,
Odontalgia, Palpitaciones,
Problemas cardiacos,
Trastornos o
enferemedades psíquicas,
Vómitos

## V15 - Xinshu [Shu de Corazón]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la quinta vértebra torácica (T5)



#### **Indicaciones**

#### Amnesia,

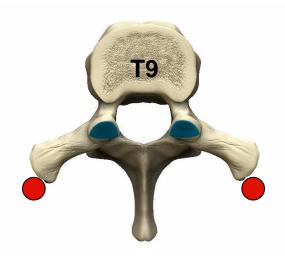
Angina de pecho (Angor pectoris), Epilepsia,

Estenosis esofágica, Fiebre, reumática, <u>Flemón</u>, <u>Hemoptisis</u>, Hemorragia gástrica e intestinal, <u>Histeria</u>, <u>Insomnio</u>, <u>Irritabilidad</u>, Neuralgia intercostal, <u>Neurastenia</u>, <u>Palpitaciones</u>, Patologías coronarias, <u>Trastornos</u>

mentales, Esquizofrenia, Vómitos

## V18 - Ganshu [Shu del Hígado]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la novena vértebra torácica (T9)



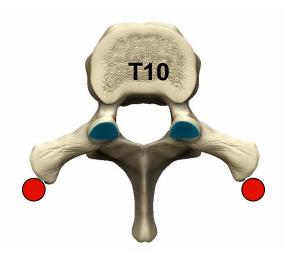
#### **Indicaciones**

Atrofia del nervio óptico, <u>Bronquitis</u>,
Ceguera nocturna, <u>Colecistitis</u>,
Conjuntivitis, Dolor en el hipocondrio,
Dolor en la espalda, Enfermedades de
los musculos, tendones, <u>Epilepsia</u>,
<u>Epistaxis</u>, Gastritis crónica, <u>Hemoptisis</u>,
Hemorragia gástrica e intestinal,
Hemorragia retiniana, Hepatitis aguda y
crónicas, <u>Ictericia</u>, Mestruación irregular,
Neuralgia intercostal, <u>Neurastenia</u>,
Trastornos genitales externos masculinos
y femeninos,

<u>Trastornos mentales</u>, Trastornos o enfermedades de los ojos (oftalmológicas), Trastornos o enfermedades del Higado, Visión borrosa

## V19 - Danshu [Shu de la Vesícula Biliar]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la décima vértebra torácica (T10)



#### **Indicaciones**

Ascaridiasis biliar, Cefalea, dolor de cabeza, Colecistitis, Dolor en el hipocondrio, Enfermedades de la columna dorsal, Estenosis esofágica, Fiebre vespertina, Gastritis, Hepatitis aguda y crónicas, Hipertensión arterial (HTA), Ictericia, Laringitis, Linfadenitis en la fosa axilar, Neuralgia intercostal, Patología de la vesicula biliar, Pleuritis, Sabor amargo en la boca, Vómitos.

### V20 - Pishu [Shu del Bazo]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la undécima vértebra torácica (T11)



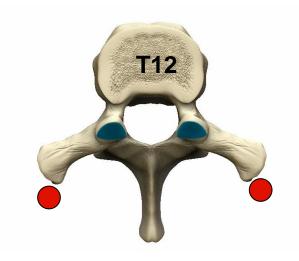
#### **Indicaciones**

Anemia, Anorexia,

<u> Asma, Diabetes, Diarrea,</u> <u>Disentería</u>, <u>Dispepsia</u>, Distensión, Dolor en el hipocondrio, Edema, Enteritis, Espasmo gástrico, **Gastritis,** Heces con alimentos sin digerir o formar Hemorragia crónica, Hemorragia gástrica e intestinal, Hemorragias : por insuficiencia del Qi del Bazo, Hepatitis, Ictericia, Indigestión, Malnutrición infantil, Miastenia, Nefritis, Patologia estomacal e intestinal, Ptosis gástrica, Ptosis renal Ptosis uterina, Urticaria, Vómitos.

## V21 - Weishu [Shu del Estómago]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la duodécima vértebra torácica (T12)

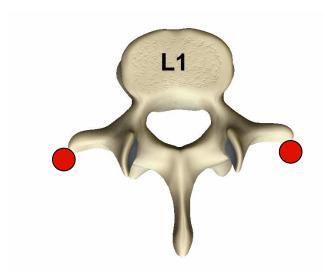


#### **Indicaciones**

Anorexia, Asma, Borborigmos, Diabetes, Disentería, Distensión abdominal, Dolor en el hipocondrio, Dolor precordial, Enteritis, Espasmo gástrico, Falta de apetito, perdida (inapetencia), Gastritis, Hepatitis, Hidropesía, Ictericia, Nauseas, Pancreatitis, Patologia genetica, Ptosis gástrica, Vista cansada, Vómitos.

## V22 - Sanjiaoshu [Shu del Sanjiao]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la primera vértebra lumbar (L1)

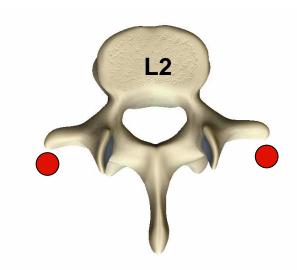


#### **Indicaciones**

Anorexia, Ascitis, Borborigmos, Diarrea, Disentería, Dispepsia, Distensión abdominal, Disuria, Dolor de Estómago, Dolor y rigidez en la región lumbo-sacra (zona lumbar e inferior de la espalda), Edema, Enuresis, Espasmo gástrico, Espermatorrea, Gastritis, Hematuria, Hidropesía, Indigestión, Masas abdominales, Micciones difíciles, Nefritis Neurastenia, Trastornos o enferemedades psíquicas, Vómitos.

### V23 - Shenshu [Shu del Riñón]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar (L2)



#### **Indicaciones**

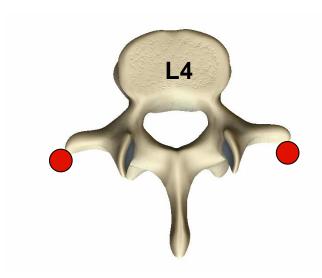
Anemia Asma Cólico renal Debilidad dorsolumbar Dolor en la zona lumbar Dolor en las rodillas Edema Enuresis Espermatorrea Hemiplejía Hemorragia gástrica e intestinal **Hemorroides** Hidropesía Impotencia sexual Infección del tracto urinario Leucorrea Lumbalgia Mestruación irregular Micción nocturna frecuente : por Insuficiencia Qi de Riñón Nefritis Neuralgia intercostal Parálisis o espasmo del esfínter vesical

Polución nocturna : por insuficiencia de Yin de Riñon Ptosis renal Retención urinaria Sintomatologia por insuficiencia de Riñón <u>Sordera Tinnitus</u> Trastornos o enferemedades psíquicas Trastornos o enferemedades de los oídos

Trastornos o enfermedades de los ojos (oftalmológicas) Trastornos o enfermedades del Útero, Trastornos o enfermedades menstruales Trastornos o enfermedades urogenitales Visión borrosa

## V25 - Dachangshu [Shu del Intestino Grueso]

 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la cuarta vértebra lumbar (L4)

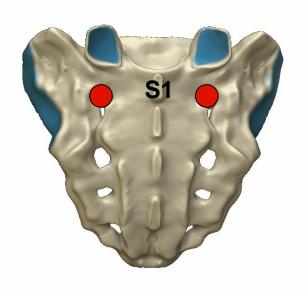


#### **Indicaciones**

Borborigmos, Calma el dolor, Ciática, Diarrea, Dolor en la zona lumbar, Dolor y distensión abdominal, Incontinencia urinaria, Lumbalgia, Parálisis de los miembros inferiores, Prolapso de recto o ano, Trastornos en el Intestino Grueso, ya sean por Frío, Calor, Humedad, Viento o bloqueo.

## V27 - Xiaochangshu [Shu del Intestino Delgado]

 A 1,5 cun lateral a la línea media, a nivel del primer agujero sacro

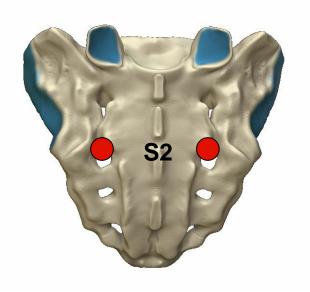


Diarrea, Disentería, Disuria, Dolor en el intestino delgado, Dolor en la pierna(s), Dolor en la zona lumbar, Dolor y distensión hipogástricos,

Enteritis, Enuresis,
Espermatorrea, Gonorrea,
Hematuria, Hemorroides, Hernia,
Inflamación endometrial,
Inflamación pélvica, Leucorrea,
Lumbalgia, Sintomatologia por
Frío.

# V28 - Pangguangshu [Shu de la Vejiga]

 A 1,5 cun lateral a la línea media, a nivel del segundo agujero sacro



#### **Indicaciones**

Beriberi, Ciática, Cistitis,
Diabetes, Diarrea, Disentería,
Dolor abdominal, Enuresis,
Espermatorrea, Hemorroides,
Inflamación endometrial,
Lumbalgia, Sacralgia, Trastornos
genitales externos masculinos y
femeninos, Trastornos o
enfermedades urogenitales,
Trastornos urinarios, Urocistitis